

LEDARUTBILDNING

Att leda i en ny tid – med mental och social hälsa i fokus



Dagens ledarskap kräver en medveten balans mellan inre självinsikt och yttre påverkan. För att skapa en hållbar arbetsmiljö måste ledare utveckla både sitt interna och externa ledarskap, där mental och social hälsa är centrala komponenter.

Det interna ledarskapet handlar om självinsikt – att förstå sina styrkor och svagheter, ha självförtroende och mod att fatta beslut samt tillit till sin egen förmåga att leda. En trygg ledare kan identifiera och hantera både sin egen och medarbetares mentala hälsa, vilket skapar stabilitet och långsiktighet i organisationen.

Det externa ledarskapet handlar om att bygga förtroendekapital genom öppenhet och inkludering. Medarbetare behöver känna sig hörda, värderade och som en del av en gemenskap. Ett starkt socialt samspel skapar tillit och minskar social stress, vilket leder till en arbetsmiljö präglad av hälsa och kvalitet.

Genom att leda med fokus på mental och social hälsa kan organisationer gå från social stress till en kultur av välmående och engagemang. Det är nyckeln till ett stabilt och framgångsrikt ledarskap i en ny tid.



Innehåll

- Social stress och symtom på detta.
- Social hälsa och dess positiva effekter.
- Åtta sociala koder för att bygga förtroendekapital som ledare.
- Styrkor och utvecklingsområden i ledarskapet kopplat till de åtta sociala koderna, här jobbar vi mycket individuellt.
- Att lyssna på 4 olika nivåer.
- Det coachande förhållningssättet.
- Från grupp till team.

Allt innehåll är riktat mot social hälsa.

För vem?

Ledarutbildningen riktar sig till dig som är chef eller ledare i ett större eller medelstort företag och som vill rusta sig med ett nytt förhållningssätt att leda. Utbildningen riktar sig också till dig som har tankar om att vilja arbeta som chef eller ledare i framtiden.

Diplom efter 100% genomförd utbildning på plats.